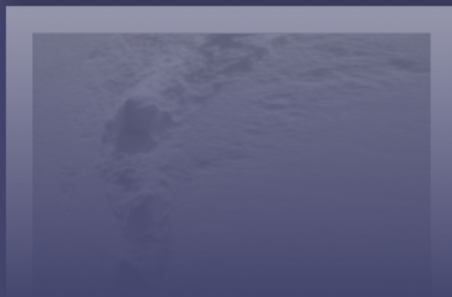
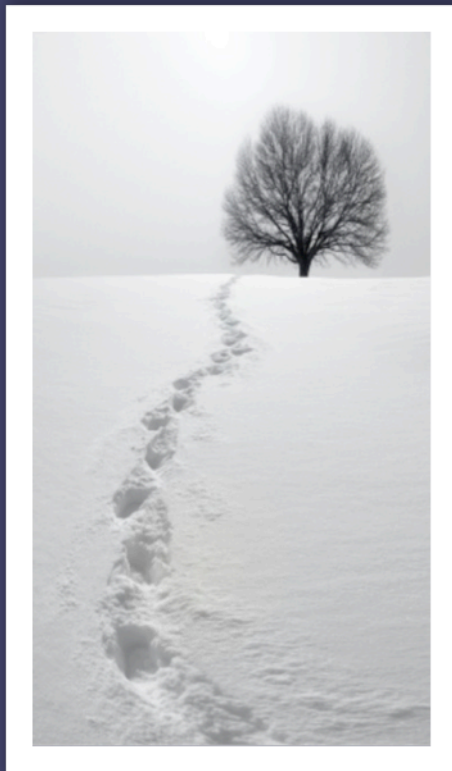


VANZELF – VAN DE KERN NAAR DE ZAAK

Stop met doorgaan



Verlengde Schrans 39

Leeuwarden, 8932 NJ

Telefoon: 06 52 41 64 61

E-mail: info@van-zelf.nl Web: www.van-zelf.nl

Stop met doorgaan: Jaartraining voor leiders

Introductie

In deze dynamische tijd is organisatieverandering en ontwikkeling aan de orde van de dag. Als leidinggevende wordt er veel van je gevraagd. Wie kent het niet? Geleefd worden door de waan van de dag! Altijd druk met doen. Een leven leiden op de automatische piloot. Het gevoel dat je voortdurend achter jezelf aanloopt en tijd te kort komt. De centrale vraag van deze training sluit goed aan bij de hectiek van onze maatschappij.

“Hoe bewaar je de balans die je nodig hebt om waardevolle besluiten te nemen, te focussen en echt aandacht te hebben voor je medewerkers, leidinggevenden en anderen?”

Inhoud Training

In deze training leer je te stoppen met het leven op de automatische piloot. Hoe kun je met aandacht en bewust-zijn omgaan met keuzes, situaties, mensen en jezelf. Op basis van deze uitgangspunten kun je leiding geven met bezieling en daadkracht.

De tijd wordt stilgezet en vanuit het nu zal er ruimte zijn voor het tijdloze zijn. Vanuit leegte kijken we naar belangrijke thema's, die er echt toe doen. Je ontwikkelt een non-reactieve houding, een houding waarin je met aandacht en helderheid kijkt naar deze thema's. Door in openheid je eigen aandeel en oordeel te onderzoeken, kun je patronen loslaten en krijg je zicht op je werkzaamheid. Je stopt met dat wat je afhoudt van echt aanwezig zijn. Zo kun je ontspannen in contact blijven met je omgeving en jezelf. Kort gezegd: je stopt met doorgaan!

Wat brengt het de leider in het werk?

- Je maakt een bewuste keuze voor de houding die voor jou in je werk belangrijk is. Doen en zijn wisselen elkaar af, afhankelijk van wat de situatie vraagt.
- Je focus wordt helder en je reactie is overwogen
- Je ontwikkelt nieuwe inzichten en ziet andere mogelijkheden
- Je bouwt een stevige persoonlijke balans op

Praktische informatie

Stoppen met doorgaan	
Doelgroep	Leidinggevenden die verdieping en verruiming van hun kwaliteiten willen
Groepsgrootte	Aantal deelnemers: max. 12 personen
Begeleiding	Ingrid Weurman (+ 1 co-trainer)
Duur	4 blokken van 2 dagen per kwartaal
Aanmelding	Open inschrijving

Kosten	
Training	450 euro exclusief BTW per persoon (o.b.v 2 dagen)*
Verblijf	150 euro exclusief BTW per persoon (o.b.v. 2 dagen)*

***De totale training bestaat uit 8 dagen**

Data 2011 groep 1	Locatie
14 & 15 maart	Meeuwenveen (Havelte)
27 & 28 juni	Meeuwenveen (Havelte)
12 & 13 september	Meeuwenveen (Havelte)
8 & 9 december	Meeuwenveen (Havelte)

Data 2011 groep 2	Locatie
7 & 8 maart	De Voorde (Laag Zuthem)
6 & 7 juni	De Voorde (Laag Zuthem)
5 & 6 september	De Voorde (Laag Zuthem)
1 & 2 december	De Voorde (Laag Zuthem)

Mocht er vraag naar zijn, dan is het ook mogelijk een 2-daagse training rond dit thema in te plannen U kunt hierover contact opnemen met mij.

Er kan ook een groep met teamleiders worden samengesteld vanuit een organisatie. Data worden dan in overleg met de organisatie afgestemd

Aanmelding voor 30 januari 2011 via het contactformulier op de website (www.van-zelf.nl) of telefonisch (06 52 41 64 61)