



VIP-training

(vrijheid in praten)

Bent u toe aan DE OMSLAG.....
En durft u de uitdaging aan.....

Dan is het volgende iets voor u

Sinds kort is er de mogelijkheid mee te doen met een intensieve groepstherapie voor volwassenen: de VIP-training (vrijheid in praten).

Tijdens dit therapietraject is de aandacht gericht op wie we in essentie zijn. Eigen krachtbronnen en kwaliteiten worden zichtbaar en voelbaar gemaakt. Daardoor verminderen spanningen rondom het stotteren en kan het vrijuit spreken tot ontwikkeling komen. Het werken in een groep vergroot de kans om jezelf in een ander licht te zien.

De therapie bestaat uit 5 onderdelen verdeeld over een periode van 6 maanden; in totaal 17 dagdelen.

1. **Eendaagse** groepsbijeenkomst waarin we elkaar ontmoeten, nader leren kennen en ons verbinden met het doel van de therapie. Deze eerste dag zet de toon voor de rest van het traject.
2. **Driedaagse training** waarin we in een combinatie van lichaamsgericht werk en ontspanning, ruimte ervaren. In de directe ervaring wordt de realiteit van emoties, verkrampingen en belemmeringen in het spreken gezien en zo mogelijk opgelost.
3. Een periode van een maand die bedoeld is als zelfreflectie en coaching door groepsleden onderling.
4. **Tweedaagse training**, waarin de opgedane ervaringen in de driedaagse training worden toegespitst op het stotteren; praktijkoefeningen gericht op transfer naar communicatieve situaties in het leven van alledag.
5. Een **terugkomdag**: afsluiten van het groepsproces en afstemmen op de toekomst.

Bij de **VIP-training** werken we vanuit onderstaande missie en visie:

Missie:

De cliënt ervaart een omslag in zijn beleving van het stotteren. De klacht wordt een toegangspoort tot zijn krachtbronnen. Klacht wordt kracht.

Visie:

In de directe ervaring worden mogelijkheden en kwaliteiten zichtbaar en voelbaar gemaakt. De cliënt ervaart zijn eigen kracht. Daardoor verminderen de spanningen rondom het stotteren en kan het vrijuit spreken tot ontwikkeling komen.

De rol van de therapeut is die van een begeleider die faciliteert en die op basis van gelijkwaardigheid een bedding schept, waarin dit omslagproces vorm kan krijgen.

PRAKTISCHE INFORMATIE
voorjaar 2010

DATA:

6 maart 2010:	kennismakingsdag
28, 29 en 30 maart 2010:	3 daagse training, inclusief overnachtingen
26 en 27 april 2010:	2 daagse training, inclusief overnachting
12 juni 2010:	afsluitende dag

LOCATIES:

De kennismakingsdag en de afsluitdag vinden plaats in Stottercentrum Zwolle.

Adres: Stottercentrum Zwolle
Huygensstraat 1a
8023 AG Zwolle
Tel 038-4543062

Voor routebeschrijving zie www.stottercentra.nl (klik op Zwolle)

De 3- en 2 daagse trainingen vinden plaats in De Voorde te Laag Zuthem

Adres: De Voorde
Den Alerdinckweg 2
8055 PE Laag Zuthem
Tel. 0529-408300
www.devoorde.nl

KOSTEN:

De therapiekosten worden vergoed door de ziektekostenverzekeraars. U betaalt zelf de materiaal- en verblijfskosten a € 438,00. (dit is het bedrag voor 2009, kan in 2010 hoger zijn) Hiervoor ontvangt u een rekening.

OPGAVE voor de VIP-training kan via een van de stottercentra van de VSN.

In een intake gesprek wordt met u bekeken of u aan de instapcriteria voldoet, of dat er nog wat individueel voorwerk moet worden gedaan.

U heeft altijd een speciale **VERWIJZING** nodig van uw huisarts voor intensieve groepstherapie van het IZS (= integraal zorgtraject stotteren).

Wilt u meer informatie ?

Kijk dan op: www.stottercentra.nl
of informeer bij het stottercentrum bij u in de buurt.